

後期高齢者 1割 区分 I 要介護度 5 経口摂取（食事介助なし）

【主な病名】ネフローゼ症候群、糖尿病、下肢静脈血栓症、腰部脊柱管狭窄症

《実例C様の1日》

医療・介護サービス		保険外サービス	
医療保険	介護保険	1日の流れ	医療・介護保険外
		7:00	安否確認
		7:30	
		8:00	朝食の準備・配膳
		8:30	朝食
		9:00	身体1プラン
		9:30	デザイナーズ
		10:00	毎週(月・金) 訪問看護
		10:30	朝チェック AMラウンド
		11:00	10:10 迎え
		11:30	14:15 帰宅 昼食の準備・配膳
		12:00	13:35 帰宅 昼食
		12:30	昼食の下膳
		13:00	※入浴・爪切り
		13:30	あり 身体2プラン
		14:00	昼チェック ※朝チェックと同様
		14:30	訪問看護
		15:00	PMラウンド
		15:30	
		16:00	ケアマネ訪問(適宜)
		16:30	
		17:00	夕食の配膳※昼食の配膳と同様
		17:30	夕食
		18:00	身体2プラン
		18:30	
		19:00	夕チェック※朝チェックと同様
		19:30	訪問看護
		20:00	
		20:30	
		21:00	
		21:30	
		22:00	22時ラウンド
		22:30	
		23:00	
		23:30	
		00:00	
		00:30	
		1:00	1~5時ラウンド
		1:30	
		2:00	訪問看護
		2:30	
		3:00	
		3:30	
		4:00	
		4:30	
		5:00	
		5:30	
		6:00	リネン補充
		6:30	
		7:00	安否確認

  

訪問者	内容
訪問者 看護師	・バルーン確認 ・食事量、水分摂取量を確認し点滴の補填が必要か判断する。
訪問者 医師	※週1回の訪問診療 ※必要に応じて往診あり
訪問者 看護師	・バルーン確認 ・食事量、水分摂取量を確認し点滴の補填が必要か判断する。 ・抗生剤投与
訪問者 看護師	・バルーン確認 ・食事量、水分摂取量を確認し点滴の補填が必要か判断する。
訪問者 看護師	内容 ラウンドヘルパーより異常の報告を受けた場合に対応する。
訪問者 看護師	内容 ・血糖測定(1回/1週間) ・ネスプ皮下注射(1回/月) ・膀胱洗浄(1回/4週間) ・カフ確認(1回/2週間) ・バルーン交換(1回/4週間) ※看護師は医師の介助

  

訪問者	ヘルパー	内容
訪問者	ヘルパー	・食事の促し・下膳 ・食後薬介助 ・検温・顔拭き・手拭き ・鼻掃除・手拭き ・口腔ケア・義歯洗浄・装着 ・陰部洗浄、バルーンの確認 ・体位交換(右側) ・寝具を整える・整容
訪問者	ヘルパー	・検温・顔拭き・手拭き ・口腔ケア・義歯洗浄・装着 ・髪そり・清拭(背・脇) ・バルーンの確認 ・シーツ交換 ・体位交換(左側)・整容
訪問者	ヘルパー	・食事の促し・下膳 ・食後薬介助 ・検温・顔拭き・手拭き ・口腔ケア ・義歯洗浄 (ボリデントにつけておく) ・足浴・バルーンの確認 ・体位交換(右側) ・寝具を整える・整容 ・ゴミ捨て

  

訪問者	ヘルパー	内容
訪問者	ヘルパー	・記録版に食事量、内服の記録があるか確認する ・ベッドの高さが正常であるか確認する ※夕チェックでは窓、カーテンを閉める
訪問者	ヘルパー	※10:00~12:00の間に訪問します 内容 ・安否確認 ・エアーマットの圧を確認する ・お茶をカップに入れて、サイドテーブルに置いておく
訪問者	ヘルパー	※14:00~16:00の間に訪問します 内容 ・安否確認 ・エアーマットの圧を確認する ・お茶をカップに入れてサイドテーブルに置いておく
訪問者	ヘルパー	※22:00~23:00の間に訪問します 内容 ・安否確認 ・お茶をカップに入れてサイドテーブルに置いておく ・消灯
訪問者	ヘルパー	※1:00~5:00の間に訪問します。 内容 ・安否確認 ・就寝前薬の服薬介助 ・便があればオムツ交換 ・バルーン確認 ・体位交換(左側)

  

訪問者	ヘルパー	内容
訪問者	ヘルパー	・ベッドアップ(体位を整える) ・入れ歯(上下)を装着する ・サイドテーブルをセッティングし、スプーンとフォークを用意をする ・サイドテーブルに食事が見えるよう提供する。
訪問者	ヘルパー	・ベッドアップ(体位を整える) ・サイドテーブルをセッティングし、スプーンとフォークを用意をする ・サイドテーブルに食事が見えるよう提供する。
訪問者	ヘルパー	・ベッドアップ(体位を整える) ・サイドテーブルをセッティングし、スプーンとフォークを用意をする ・サイドテーブルに食事が見えるよう提供する。

  

訪問者	ヘルパー	内容
訪問者	ヘルパー	◆リネン補充 当日使用するシーツ・パジャマ・タオルなどの不足分をチェックして補充する ◆居室掃除と消毒 1回~2回/日 ◆洗濯 必要に応じて対応 ◆消耗品・備品補充 1回/週 ◆理美容 ご本人とご家族から依頼のあった時 ◆ご家族の訪問 定期的に訪問あり ◆他病院へ受診なし ◆訪問マッサージなし